

# 介護・看護・リハビリ職必見！！

## 介護スキルUP実技セミナー「バリテク」で身体の負担軽減!?



「バリテク」=バーデン リダクション テクニック(負担軽減テクニック)  
 われわれ介護職・看護職・リハビリ職の身体の負担が軽減すれば  
 ご利用者様の肉体的・精神的な負担も軽減します。  
 ご利用者様の体を動かす「きっかけ」も提供しつつ  
**負担軽減のポイント**を紹介します。



1月30日(金) ①回目

テーマ：「触れば会話…手は口ほどにモノを言う！」

～ 「引くと押す」 介助 ～

- ・ あなたの手は大切な 「介護の手」
- ・ 危ぶむなかれ・・・ 引けば分かるさ！
- ・ ボディメカニクス原理には反しますが？ 押してみましよう!?

講師:安森 昭雄先生 ( 介護アドバイザー事務所「AN-CARE」代表 )

時間:18:30～19:30 持ち物:動きやすい服装・筆記用具

受講料:1,000円 ( エクレシア登録者:500円)

会場:エクレシア ハローカレッジ研修室( 泉北高速鉄道 深井駅前徒歩30秒 )



看護師・介護職・リハビリ職のための **エクレシア ハローカレッジ**

〒599-8236 堺市中区深井沢町3284安田ビル7階(泉北高速深井駅より徒歩1分)

TEL.072-270-4866 <http://www.ecclesia.co.jp/>

Facebook(エクレシア)もしくはエクレシアHP内申込みフォームからお申込み可能!

■お申込みは以下にご記入の上、FAXにてお送りください。 FAX:072-270-9090

氏名: \_\_\_\_\_ 職種: \_\_\_\_\_

連絡が着く携帯または電話番号: \_\_\_\_\_ (連絡のためご記入下さい)

FAX \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

